

PLAN PRACY OPIEKUŃCZO- WYCHOWAWCZEJ NA MIESIĄC MARZEC GRUPA 2



1. Rozwój mowy i myślenia:

- Omówienie zjawisk atmosferycznych zachodzących w przyrodzie związanych z porą roku ,topnienie śniegu, pojawienie się pączków na drzewach.
- Dzień kobiet- ósmy marca,(zapoznanie dzieci z tradycją).
- Przywitanie Wiosny (wszystkie dzieci i opiekunowie ubierają się na zielono w ten sposób akcentujemy pierwszy dzień Wiosny).
- Słuchanie bajek z płyty CD . „Przyjście Wiosny” , „Wiosenne porządki” Jana Brzechwy.
- Słuchanie wiersza czytanego przez opiekuna „ Marcowy kwiat” „W okiennej szparze”.

2. Rozwój fizyczny:

- Zajęcia gimnastyczne np. pajacyki, maszerowanie ,podskoki, kucanie.
- Chodzenie na palcach – ćwiczenia zapobiegające płaskostopiu.
- Zachęcanie do pokonywania toru przeszkód , z wykorzystaniem materacy, drążków ,hula hop.
- Dmuchanie baniek mydlanych –ćwiczenia oddechowe.
- Zabawy integracyjne z chustą animacyjną.



3. Rozwój muzyczny:

- Ćwiczenia słuchowo – rytmiczne ,klaskanie ,tupanie w rytm muzyki.
- Słuchanie muzyki relaksacyjnej.
- Wspólne tańce do piosenek np. „ Maszeruje Wiosna ”, „Zielona żaba”, „ Kółko graniaste”.

- Zabawy instrumentami muzycznymi , próby gry w rytm muzyki np. tamburyno, bębenek, grzechotka, cymbałki.

4. Rozwój manualny:

- Układanie klocków o różnej wielkości, dopasowywanie elementów układanek, budowanie wież i domków.

- Rzucanie piłkami do celu – usprawnianie chwytu precyzyjnego i koordynacji wzrokowo- ruchowej.

- Kolorujemy kredkami – prace plastyczne : Narcyz, Wiosna, Bocian, Słoneczko.

- Sensoryka mała pudełko kolorów- zabawa z kolorami.



5. Rozwój społeczny:

- Nauka zgodnego zachowania się w grupie ,kształtowanie życzliwych postaw wobec innych i zachowań np. czekanie na swoją kolej ,dzielenie się zabawkami, przyjazne zachowania wobec kolegów i koleżanek.

6. Rozwój higieniczno-estetyczny:

- Wyrabianie nawyku mycia rącek i buzi przed i po posiłku .

- Sygnalizowanie potrzeb fizjologicznych przez dzieci.

- Codzienna toaleta, nocnikowanie.

