

# PLAN PRACY OPIEKUŃCZO WYCHOWAWCZEJ

## GR.1, MARZEC

### Zadania wychowawcze i opiekuńcze:

- Budowanie więzi emocjonalnej między dzieckiem a opiekunami poprzez indywidualną zabawę.
- Stworzenie dzieciom przyjaznej atmosfery poprzez wsparcie emocjonalne w trudnych dla dziecka chwilach.
- Budowanie poczucia bezpieczeństwa, pewności siebie.
- Utrwalanie rytmu dnia w żłobku (pory posiłków, zabaw i snu).
- Modelowanie właściwych zachowań podczas zabawy oraz utrwalanie prostych reguł obowiązujących w grupie: nie zabieramy sobie zabawek, nie bijemy, nie krzyczymy, czekamy cierpliwie na swoją kolej.

### Rozwój ruchowy:

- Stymulowanie prawidłowego siadania, raczkowania, pionizacji ciała dzieci dostosowane do wieku i możliwości dziecka poprzez zabawy ruchowe.
- Zabawy i ćwiczenia z piłką - rzucanie, turlanie, kopanie.
- Maszerowanie w kółeczku - zatrzymywanie się na określony sygnał.

### Rozwój poznawczy :

- Zapoznanie dzieci z piosenkami o tematyce wiosennej „Maszeruje Wiosna”, „Pierwszy obudził się pierwiosnek” „Kle kle boćku”
- Zabawy ruchowo- naśladownicze - nazywamy i pokazujemy części ciała „Części ciała” „Pokaż Aniu” „Niedźwiadek” „Rączki do góry”
- Zapoznanie dzieci z dźwiękami z naszego otoczenia - odgłos samochodu, szczekanie psa, miauczenie kota, ćwierkanie ptaszków, odgłos kroków itp.

### Rozwój manipulacyjny:

- Manipulowanie przedmiotami, dopasowywanie kształtów, wkładanie mniejszych kubeczków w większe.
- Zabawy paluszkowe- rozwój sprawności manipulacyjnych, rozwój umiejętności komunikowania się „Burza” „Kółko małe” „Po ulicy gdańskiej”
- Nauka samodzielnego posługiwania się łyżką i picia z kubeczka.





## Części ciała

Rączki robią klap, klap, klap (klaszczeniemy w dłonie)  
Nóżki robią tup, tup, tup. (tupujemy nóżkami)  
Tutaj swoją główkę mam (pokazujemy na głowę)  
I po brzuszku bam, bam, bam. (klepiemy się po brzuszku)  
Buzia robi am, am, am (naśladujemy mlaskanie buzią)  
Oczka patrzą tu i tam. (mrugamy oczkami)  
Tutaj swoją główkę mam, (pokazujemy na głowę)  
I na nosku sobie gram. (naśladujemy grę na trąbce)

## Pokaż Kasiu

Pokaż Kasiu gdzie masz oko, gdzie masz ucho, a gdzie nos.  
Gdzie masz rękę, gdzie masz nogę, gdzie na głowie rośnie włos.  
Daj mi rękę, tupnij nogą, kiwnij głową tak i nie.  
Kłaśnij w ręce, hoop, do góry razem zabawimy się !!  
Daj mi rączkę, dam ci ja - zatańczymy raz i dwa  
dookoła na paluszkach, leciuteńko tak jak muszka.  
Teraz nóżką przytupniemy i rączkami zaklaszczemy,  
jeszcze tylko skoki dwa, klaszczesz Ty i klaszczę ja.

## Burza

Pada deszczyk, pada, pada (uderzamy palcem o podłogę),  
coraz prędeż z nieba spada. (przebieramy wszystkimi palcami).  
Jak z konewki woda leci (uderzamy całymi dłońmi o podłogę),  
A tu błyskawica świeci... (prostujemy się i klaszczemy w dłonie nad głową).  
Nagle grzmot !!! (Tupujemy stopami o podłogę).  
I od nowa HOP (podskakujemy).

## Niedźwiadek

Prawa rączka (wyciągamy prawa rączkę),  
lewa rączka (wyciągamy lewa rączkę),  
ja jestem niedźwiadek (pokazujemy na siebie).  
Prawa nóżka (wyciągamy prawa nóżkę),  
lewa nóżka (wyciągamy lewa nóżkę),  
a to jest mój zadek (pokazujemy na pupę).  
Lubię miodek (głaszczmy się jedna rączka po brzuszku),  
kocham miodek (głaszczmy się dwoma rączkami po brzuszku),  
ukradnę go pszczołkom (rączki do góry i kręcimy dłońmi - jak wkręcanie żarówek).  
Prawą rączką (znów wyciągamy prawą rączkę)  
Lewą rączką (wyciągamy lewą rączkę)  
albo wciągnę rurką (ruszamy naprzemiennie rączkami w przód).



Tam daleko gdzie wysoka sosna  
Maszeruje drogą mała wiosna  
Ma spódniczkę mini sznurowane butki  
I jeden warkoczyk krótki

Maszeruje wiosna  
A ptaki wokół  
Lecą i świergocą  
Głośno i wesoło  
Maszeruje wiosna w ręku  
Trzyma kwiat gdy go  
W górę wznosi  
Zielenieje świat

Nosi wiosna dżinsową kurteczkę  
Na ramieniu małą torebkę  
Chętnie żuje gumę i robi balony  
A z nich każdy jest zielony

Maszeruje wiosna  
A ptaki wokół  
Lecą i świergocą  
Głośno i wesoło  
Maszeruje wiosna w ręku  
Trzyma kwiat gdy go  
W górę wznosi  
Zielenieje świat

Wiosno wiosno  
Nie zapomnij o nas  
Każda trawka chce  
Być już zielona  
Gdybyś zapomniała inną  
Drogą poszła  
Zima by została mroźna

Maszeruje wiosna  
A ptaki wokół  
Lecą i świergocą  
Głośno i wesoło  
Maszeruje wiosna w ręku  
Trzyma kwiat gdy go  
W górę wznosi  
Zielenieje świat