



## **PLAN PRACY OPIEKUŃCZO – WYCHOWAWCZEJ GRUPA II NA MIESIĄC MARZEC 2024r.**

### **1. Rozwój ruchowy i umuzykalniający:**

- Zabawy przy muzyce z uwzględnieniem zmian tempa: wolno - szybko, cicho - głośno.
- Zabawa ruchowo - naśladowcza : „ Króliczki”, „Idą Indianie przez las”, „ Tu paluszek”- dzieci wykonują gesty zgodne z tekstem piosenki za opiekunką.
- Zabawy ogólnorozwojowe poszczególnych części ciała.
- Zabawy z dużymi i małymi piłkami – podrzucanie, turlanie, rzucanie do celu.
- Śpiewanie piosenek o tematyce zimowej i wiosennej: „Bałwanek”, „Pingwinek”, „Kiedy wiosna przyjdzie do nas”, „Maszeruje wiosna”, „ Była sobie żabka mała”.
- Zabawa z papierową rolką – toczenie do przodu, tyłu, na boki na przemiennie lewą i prawą ręką, podawanie rolki koledze .

### **2. Rozwój manipulacyjny**

- Zabawy z kartką papieru: zgniatanie, prostowanie, rwanie na małe kawałki, rozwijanie drobnych ruchów manualnych i koordynacji wzrokowo - ruchowej.
- Zabawy manipulacyjne: nakładanie krążków piko na drążek, mieszczanie kubeczków, otwieranie i zamykanie pudełeczka, wkładanie do sortera klocków według kształtu.
- Budowanie z klocków miękkich i twardych o różnych wielkościach i kształtach według wyobraźni dziecka.
- Oglądanie kolorowych ilustrowanych książeczek ze zwierzątkami.

### **3. Rozwój poznawczy**

- Dzień Dentysty – zapoznanie dzieci z zawodem dentysty, rozmowa jak dbać o higienę jamy ustnej
- Zabawa z pacynką – zapoznanie dzieci z podstawowymi częściami ciała tj. : oko, nos, ucho, buzia, głowa, ręka, noga, brzuszek.
- „Wiosna” – zapoznanie dzieci z nową porą roku: cechy wiosny - cieplejsze dni, pierwsze pojawiające się wiosenne kwiaty (przebiśniegi, tulipany, krokusy, sasanki), zwierzęta budzące się ze snu zimowego (niedźwiedź, jeź, borsuk, świstak), pierwsze ptaki przylatujące z ciepłych krajów (bocian, jaskółka, kormoran), obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie (pojawienie się pierwszych listków, kwiatów). Przedstawienie dzieciom ilustracji i ich omówienie.
- Zapoznanie dzieci z bocianem i żabką: zwrócenie uwagi na charakterystyczne cechy wyglądu, sposobu poruszania się i zachowania.
- Rozwijanie wrażliwości słuchowej oraz dźwiękonaśladowczej – rozróżnianie oraz naśladowanie odgłosów zwierząt np. piesek, kotek, konik, krówka, kaczka, baranek itp.

### **4. Rozwój społeczno-emocjonalny**

- Doskonalenie nawyków porządkowych po skończonej zabawie.
- Nauka reagowania na polecenia opiekunki.
- Pierwsze próby korzystania z nocniczków – osvajanie i przyzwyczajanie.
- Ćwiczenie umiejętności spokojnego siedzenia w dużym kole, modelowanie pozytywnych zachowań wobec rówieśników jak i osób pracujących w żłobku.
- Utrwalenie zwrotów grzecznościowych; „proszę”, „ dziękuję”, „ przepraszam”.

## Kiedy wiosna przyjdzie do nas

Kiedy wiosna przyjdzie do nas  
roześmiana i zielona.  
Razem z wiosną wszystkie dzieci  
zaśpiewają tak:

Zielona trawa, zielony mech,  
zielona żaba rechu, rechu, rech.  
Zielona trawa, zielony mech,  
zielona żaba rechu, rechu, rech.

Rośnie trawa, rosną liście,  
rosną szybko dzieci wszystkie.  
Przyleciały już bociany  
i klekocą tak:

Zielona trawa, zielony mech,  
zielona żaba rechu, rechu, rech.  
Zielona trawa, zielony mech,  
zielona żaba rechu, rechu, rech.

W lesie kwitnie już zawilec,  
obudziły się motyle.  
A wieczorem nad łąkami  
słyszeć żabi śpiew.

Zielona trawa, zielony mech,  
zielona żaba rechu, rechu, rech.  
Zielona trawa, zielony mech,  
zielona żaba rechu, rechu, rech.



## Była sobie żabka mała

Była sobie żabka mała  
re re kum kum, re re kum kum,  
która mamy nie słuchała  
re re kum kum bęc.

Na spacerzy wychodziła  
re re kum kum, re re kum kum,  
innym żabkom się dziwiła  
re re kum kum bęc.

Ostrzegała ją mamusia  
re re kum kum, re re kum kum,  
by zważała na bociusia  
re re kum kum bęc.

Przyszedł bociek niespodzianie  
re re kum kum, re re kum kum,  
i zjadł żabkę na śniadanie  
re re kum kum bęc.

A na brzegu stare żaby  
re re kum kum, re re kum kum,  
rajcoway jak te baby  
re re kum kum bęc.

Jedna drugiej żabie płacze  
re re kum kum, re re kum kum,  
"Już jej nigdy nie zobaczę"  
re re kum kum bęc.

Z tego taki morał mamy  
re re kum kum, re re kum kum  
trzeba zawsze słuchać mamy  
re re kum kum bęc.



# Maszeruje wiosna

Tam daleko gdzie wysoka sosna  
Maszeruje drogą mała wiosna  
Ma spódniczkę mini sznurowane butki  
I jeden warkoczyk krótki

Maszeruje wiosna  
A ptaki wokoło  
Lecą i świergocą  
Głośno i wesoło  
Maszeruje wiosna w ręku  
Trzyma kwiat gdy go  
W górę wznosi  
Zielenieje świat

Nosi wiosna dżinsową kurteczkę  
Na ramieniu małą torebeczkę  
Chętnie żuje gumę i robi balony  
A z nich każdy jest zielony

Maszeruje wiosna  
a ptaki wokoło  
Lecą i świergocą  
Głośno i wesoło  
Maszeruje wiosna w ręku  
Trzyma kwiat gdy go  
W górę wznosi  
Zielenieje świat

Wiosno wiosno nie zapomnij o nas  
Każda trawka chce być już zielona  
Gdybyś zapomniała inną drogą poszła  
Zima by została mroźna

Maszeruje wiosna  
A ptaki wokoło  
Lecą i świergocą  
Głośno i wesoło  
Maszeruje wiosna w ręku  
Trzyma kwiat gdy go  
W górę wznosi  
Zielenieje świat

